

総合型地域スポーツクラブ

ライズはしかみ

令和6年度 ①

ライズはしかみ 教室紹介♪

キアリーディング教室

踊ることが大好きな女の子たちが、いろいろな振り付けを覚えながら、笑顔で楽しく活動をしています♪

かわいいユニフォームを着て、地域のイベントなどで、たくさんのお客さんの前で演技を披露します！一生懸命パフォーマンスをする姿に感動します！

☆対象 年長さん～小学校6年生(女の子)

☆活動場所 道仏小学校体育館

☆活動日時 毎週土曜日 14:00～15:00



新しいお友達大募集中♪

バドミントン教室

大会等に参加するための活動ではないので、日頃のストレスを発散しながら、とにかく楽しく行っています！

年齢関係なく、子供から大人まで入会が出来ます！ご家族での入会も可能です！ラケットの貸し出しあり！

☆対象 小学生～大人(家族入会可能)

☆活動場所 赤保内小学校体育館

☆活動日時 毎週金曜日 19:40～21:00



運動不足になる前にぜひ一度遊びに来てください！



レヴァンテFC キッズコース



幼児を対象としたサッカー教室です！

年中さんと年長さんの元気な子供たちが、一生懸命ボールを追いかけています！ボールを使いながら楽しく体を動かすので、将来どのスポーツにも役立つ体づくりができます！

「スポーツ選手への第一歩」それがキッズコース！

☆対象 年中・年長(男女)

☆活動場所 階上中学校体育館

☆活動日時 毎週水曜日 18:00～18:45



レヴァンテFC階上スクール



小学生を対象としたサッカースクールです！

とにかく元気で仲が良い子供達なので、学年関係なく練習でも試合でも笑顔が絶えないサッカーチームです！

たくさんの大会に参加をし、心も立派に成長できます！

試合でゴールを決めた時の表情は最高です！

☆対象 小学校1年生～6年生(男女)

☆活動場所 階上中学校グラウンド・体育館

☆活動日時 火曜日～金曜日

(火・木・金 18:30～20:45)

(水曜日 19:00～21:00)

※1年生と2年生は、終了時間が異なります。



各教室いつでも体験可能です！お気軽にお問い合わせください！

〔お問い合わせ〕

一般社団法人 ライズはしかみ

TEL 0178-32-0147

MAIL risehashikami@gmail.com

Rise
Hashikami