



親子で楽しく♪

うんどうあそび教室

全5回で運動能力向上間違いなし！！

5/16
バランスディスク
遊び

5/23
袋を使った
運動遊び

6/13
ピラミッド遊び



6/27
ボール遊び

7/25
サッカー遊び♪

時間	10:00～11:00(受付9:30～)
会場	赤保内小学校体育館
対象	3歳以上の幼児と保護者
参加料	1家族500円/回
持ち物	マスク・中ズック・タオル
	飲み物・動きやすい服装

～申込み方法～

ライズはしきみへ直接お電話で
お申込みください。

Tel 0178-32-0147

※新型コロナウイルス感染が拡大した場合、教室が
中止となる場合がございます。予めご了承ください。

総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人 ライズはしきみ

階上町大字道仏字天当平1-150

TEL:0178-32-0147(町民体育館事務所内)

HP <http://www.risehashikami.jp/>

FAX 0178-32-0157

Mail info@risehashikami.jp