

Let's Enjoy!

トランポリン教室

場所：階上ジュニア体操練習場

トランポリンの良さは
楽しいだけじゃない！
バランス感覚・体幹などを
楽しくトレーニング
できます！！

1日限定
10人!!

3月限定 体験会開催!!

3/9 ,16,23,30 体験料1回 500円
(火) 15:00~16:00

電話でお申込み下さい！

(電話受付時間 平日9:00~16:00 担当:袖平)

※体験会実施中の事故に関しては、当クラブでは一切の責任を負いませんのでご了承ください。

お問い合わせ・お申込み

総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人 ライズはしかみ

階上町大字道仏字耳ヶ吠32-21

TEL:0178-32-0147(町民体育館事務所内)

HP <http://www.risehashikami.jp/>

Rise
Hashikami