

総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人



ライズはしかみ 広報誌

令和2年11月号

階上町道仏字耳ヶ伏 32-21
TEL:0178-32-0147 (町民体育館)
FAX:0178-32-0157
HP <http://www.risehashikami.jp/>
Mail info@risehashikami.jp

紅葉の見頃も終わり、秋の深まりを感じつつも、冬を迎える支度を始める季節となりました。空気が乾燥し、朝晩の冷え込みは日に日に厳しさを増しています。気温が下がり空気が乾燥すると風邪やインフルエンザにかかるリスクも高まります。早目の予防接種やこまめな手洗いうがいなどを心がけましょう。

階上小学校 親子コーディネーション

10/25(日)に階上小学校にて親子コーディネーショントレーニングを行いました。頭を使う運動からゲームまで、参加して下さった皆さんと楽しい時間を過ごす事が出来ました。そして、コーディネーションに興味を持っていただけたら幸いです。



ご参加いただいた階上小学校の生徒、保護者の皆様ありがとうございました!!



第44回U-12サッカー選手権大会 青森県大会

第44回U-12サッカー選手権大会、6年生にとっては最後の公式戦でした。

88チームが参加をし、激戦を勝ち抜いたレヴァンテFC 階上は「ベスト16」という成績を残すことができました。

選手達は最後まで勝利を信じて戦い、強く逞しい選手に成長していました。応援ありがとうございました。



2020 BAMBINO CUP U-12 優勝!

2020 BAMBINO CUP に参戦してきました。久しぶりの屋内でのフットサル大会、1年生~6年生の全選手が楽しんでプレーをしました。

結果は、U-12 が優勝をすることが出来ました。今回、優勝をすることが出来なかった学年の選手達は、既に次の大会で優勝をする為に心が燃え上がっています。

今後も、応援よろしくお願いします。

