～　総合型地域スポーツクラブ　一般社団法人　ライズはしかみ　～

4月　活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 <レヴァンテFC> お休み	3 <レヴァンテFC> お休み	4 <チアリーディング教室> お休み	5
6 <トランポリン教室> 練習場　16:30～17:30 17:45～18:45	7 <レヴァンテFC> お休み	8 <コーディネーション教室> 赤集　18:30～19:30 ＜幼児サッカー教室＞ お休み <レヴァンテFC> PAMCO　SA 18:00～20:00 SB 18:00～19:00	9 <フラダンス教室> 赤集　19:45～21:00 <レヴァンテFC> PAMCO　SA 18:00～20:00 SB 18:00～19:00	10 <バドミントン教室> お休み <レヴァンテFC> PAMCO　SA 18:00～20:00 SB 18:00～19:00	11 <チアリーディング教室> 赤集　14:00～15:30	12 エクササイズマッチ
13 <トランポリン教室> 練習場　16:30～17:30 17:45～18:45	14 <レヴァンテFC> お休み	15 <コーディネーション教室> 赤集　18:30～19:30 ＜幼児サッカー教室＞ お休み <レヴァンテFC> PAMCO　SA 18:00～20:00 SB 18:00～19:00	16 <フラダンス教室> 赤集　19:45～21:00 <レヴァンテFC> PAMCO　SA 18:00～20:00 SB 18:00～19:00	17 <バドミントン教室> お休み <レヴァンテFC> PAMCO　SA 18:00～20:00 SB 18:00～19:00	18 <チアリーディング教室> 赤集　14:00～15:30	19
20 <トランポリン教室> 練習場　16:30～17:30 17:45～18:45	21 <レヴァンテFC> PAMCO　SA 18:00～20:00 SB 18:00～19:00	22 <コーディネーション教室> 赤集　18:30～19:30 ＜幼児サッカー教室＞ お休み <レヴァンテFC> お休み	23 <フラダンス教室> 赤集　19:45～21:00 <レヴァンテFC> PAMCO　SA 18:00～20:00 SB 18:00～19:00	24 <バドミントン教室> お休み <レヴァンテFC> PAMCO　SA 18:00～20:00 SB 18:00～19:00	25 <チアリーディング教室> 赤集　14:00～15:30 七戸はつらつ少年サッカー大会	26
27 <トランポリン教室> 練習場　16:30～17:30 17:45～18:45	28 <レヴァンテFC> PAMCO　SA 18:00～20:00 SB 18:00～19:00	29 	30 <レヴァンテFC> PAMCO　SA 18:00～20:00 SB 18:00～19:00			f

＜練習場＞階上ジュニア体操練習場

＜階中＞階上中学校体育館・グラウンド

＜赤集＞赤保内集会所

＜道小＞道仏小学校体育館

＜赤小＞赤保内小学校体育館