

1月 活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
		年始休業			<チアリーディング教室> お休み	
6 <トランポリン教室> 練習場 16:30～17:30 17:45～18:45	7 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	8 <チアリーディング教室> 道小 18:20～19:20 <コーディネーション教室> 赤小 18:30～19:30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	9 <フラダンス教室> 赤集 19:30～20:30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	10 <体操教室> 練習場 18:00～19:00 <バドミントン教室> 赤小 19:40～21:00 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	11 <チアリーディング教室> 道小 13:30～15:30 U-11プレミアリーグ	12 ヴァンダーカップ
13 <トランポリン教室> お休み	14 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	15 <チアリーディング教室> 道小 18:20～19:20 <コーディネーション教室> 赤小 18:30～19:30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	16 <ヨガ教室> 赤集 19:30～20:30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	17 <体操教室> 練習場 18:00～19:00 <バドミントン教室> 赤小 19:40～21:00 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	18 <チアリーディング教室> 道小 13:30～15:30 OIRASE CUP FUTSAL	19
20 <トランポリン教室> 練習場 16:30～17:30 17:45～18:45	21 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	22 <チアリーディング教室> 道小 18:20～19:20 <コーディネーション教室> 道小 18:30～19:30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	23 <フラダンス教室> 赤集 19:30～20:30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	24 <体操教室> 練習場 18:00～19:00 <バドミントン教室> 赤小 19:40～21:00 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	25 <チアリーディング教室> 道小 13:30～15:30 プライフーズカップ フットサル大会	26 
27 <トランポリン教室> 練習場 16:30～17:30 17:45～18:45	28 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	29 <チアリーディング教室> 道小 18:20～19:20 <コーディネーション教室> 道小 18:30～19:30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	30 <ヨガ教室> 赤集 19:30～20:30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	31 <体操教室> 練習場 18:00～19:00 <バドミントン教室> 赤小 19:40～21:00 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30		

<練習場> 階上ジュニア体操練習場

<階中> 階上中学校体育館・グラウンド

<赤小> 赤保内小学校体育館

<赤集> 赤保内集会所

<道小> 道仏小学校体育館

<道中> 道仏中学校体育館