総合型地域スポーツクラブ

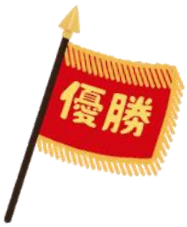
一般社団法人

ライズはしかみ　広報誌

令和元年 11 月号

階上町道仏字天当平 1－150
TEL:0178-32-0147（町民体育館）
FAX:0178-32-0157
HP http://www.risehashikami.jp/
Mail info@risehashikami.jp

紅葉の見頃も終わり、秋の深まりを感じつつも、冬を迎える支度を始める季節となりました。空気が乾燥し、朝晩の冷え込みは日に日に厳しさを増しています。気温が下がり空気が乾燥すると、インフルエンザやノロウイルスなどのウイルスの活動が活発になりますので、早目の予防接種やこまめな手洗いうがいを心がけましょう。



レヴァンテFC階上 BAMBINO CUP

4年生の部
6年生の部

優勝！！

11/9・10 に行われた「2019 BAMBINO CUP FUTSAL」において、日頃の練習の成果を発揮し、4 年生の部と 6 年生の部で優勝することができました！応援してくださった皆様、誠にありがとうございました。今後とも応援よろしくお願い致します‼

青潮小学校親子レクリエーション

11/19（火）青潮小学校の 5 年生とその保護者を対象に親子コーディネーションを行いました。保護者と合わせて約 200 人の方々と一緒にゲームや体づくり運動を行いました。終始笑顔が見られ、楽しい親子レクリエーションになりました。ありがとうございました。

申込み
まだ間に合います！

冬季　かけっこ教室

日時	令和元年 12 月 7 日（土曜日）13：00～15：00（受付 12：30）
会場	階上町民体育館
対象	小学生・中学生
講師	八戸学院大学　陸上競技部監督　綿谷貴志氏
参加料	1 人 500 円（当日徴収）
内容	①各種テストの実施および測定 ②練習方法の紹介
持ち物	飲み物・汗ふきタオル・運動靴
申込み方法	参加申込用紙に必要事項を記入の上、ライズはしかみへ持参または FAX でお申込みください。（申込〆切　12/2）