

# 総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人



## ライズはしきみ 通信

令和元年9月号

階上町道仏字天当平1-150

TEL:0178-32-0147 (町民体育館)

FAX:0178-32-0157

HP <http://www.risehashikami.jp/>

Mail [info@risehashikami.jp](mailto:info@risehashikami.jp)

9月に入り、朝夕は肌寒く感じるようになりました。この時期は夏の疲れと季節の変わり目で、体調を崩しやすくなります。風邪などを引かないよう、外出後には手洗いうがいをしっかりと行い、規則正しい生活を心がけましょう。

さて、秋といえば「食欲の秋」、「読書の秋」、「芸術の秋」、「行楽の秋」・・そして「スポーツの秋」です!! 夏の疲れに負けず、いろいろなスポーツに挑戦してみてはいかがでしょうか。



## ライズはしきみでお楽しみ会を開催しました！！

9月16日(月)にライズはしきみの会員さんとそのご家族を対象に「お楽しみ会」を開催いたしました。今年はバーベキュー、流しそうめん、ゲームを行い、とても賑やかで楽しいイベントとなりました。お手伝い下さいました保護者の皆様、誠にありがとうございました。



10/1(火)～10/31(木)の期間で無料体験キャンペーンを開催いたします。全教室、スクールの体験が可能です。そして、10月中に入会していただいた方はなんと！！

「**今年度の年会費が無料！！**

になります。具体的になにをするのかわからない教室もあると思いますので、是非一度体験してみませんか？？

おいらせ

10/6(日)に赤保内小学校体育館にて、親子でわくわく運動遊びを行います。ボールを使ったゲームや鬼ごっこ、身体づくり運動など楽しめる内容となっております。お子さん1人での参加も可能ですので、ぜひご参加下さい！たくさんのご参加お待ちしています！！ 時間 9:30～10:30 幼児  
11:00～12:00 小学生 参加料 1家族 500円