

階上町
体力向上
委託事業



Enjoy! サイクリング♪

2019年10月14日 月・祝

階上町立中央体育館 (鳥屋部 登山口付近)

コース

9:20
スタート!

往復 約12km

寺下観音 (折り返し地点)

参加料 1,000円



自転車の
無料点検
あります!!



◎お問い合わせ・お申込み

総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人 ライズはしかみ

階上町大字道仏字天当平 1-150

TEL:0178-32-0147(町民体育館事務所内) FAX:0178-32-0157

ホームページ <http://www.risehashikami.jp/>

主催 / 階上町

Enjoy!サイクリング概要

1. 特 徴 順位やタイムを競うものではありません。家庭にある自転車で階上山麓の景色を見ながら楽しく安全にサイクリングを行うものです。
2. 開 催 日 令和元年10月14日(月・祝) 午前9時20分スタート(終了時刻12時予定)
3. コー ス 階上町立中央体育館 ～ 寺下観音(折り返し地点)
往復約12キロメートル ※折り返し地点でストレッチ教室有り。
4. 参加資格 小学4年生以上の健康な方 先着50名 ヘルメット着用 保険証持参
自転車は各自持ち込みで、小・中学生は保護者の同意が必要。
5. 参 加 費 1人1,000円(参加賞含む) 当日徴収
※保険は、主催者側で加入します。
6. 申込方法 ライズはしかみ HP の要項及び参加規約を熟読の上、下記申込書か、ライズはしかみ HP からダウンロードし、10月7日(月)までFAXにて申込して下さい。
URL <http://www.risehashikami.jp/>
7. 集合場所 階上町立中央体育館 受付午前8時～午前8時30分
8. 開催基準 雨天決行 ※荒天等による中止の場合は、参加者に午前7時に連絡します。
9. そ の 他 自転車及びヘルメットの貸し出しを検討していますので、ご相談ください。

Enjoy!サイクリング 参 加 申 込 書

一般社団法人ライズはしかみ 宛
FAX: 0178-32-0157

小・中学生用

学 校 名	学 校		
(ふりがな)		学 年	年
氏 名		性 別	男 ・ 女
住 所			
保護者氏名		保護者連絡先	

一 般 用

(ふりがな)		年 齢	歳
氏 名		性 別	男 ・ 女
住 所			
連 絡 先			

< 同 意 書 >

本事業の参加及び、写真が一般社団法人ライズはしかみホームページ・広報誌及び階上町広報誌・ホームページ等広報資料等に掲載されることに同意します。

小・中学生保護者氏名 _____ 印

一般参加者氏名 _____ 印

※複数申込の場合は、コピーして使用して下さい。