

総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人

Rise
Hashikami

ライズはしかみ 広報誌

平成30年8月号

階上町道仏字天当平 1-150
TEL:0178-32-0147 (町民体育館)
FAX:0178-32-0157
HP <http://www.risehashikami.jp/>
Mail info@risehashikami.jp

楽しかった夏休みも終わり、2学期がスタートしました。まだまだ、残暑の厳しい日が続くことが予想されますので、油断せずに今後の生活も気を引き締めて、体調を崩さないようにしましょう。

さて、ライズはしかみは皆様のご支援とご協力により様々な活動・イベント等に参加させていただいております。今後ともよろしく願いいたします。



～夏休み特別企画・イベント～



たくさんのご参加ありがとうございました！！

かけっこ教室！！

8月4日(土)階上中学校グラウンドにおいて、「かけっこ教室」を行いました。

八戸学院大学陸上競技部監督の綿谷先生と八戸学院大学陸上競技部の皆さんから、ラダーやミニハードルを使った練習方法をご指導いただきました。

参加者の皆さんは、小雨が降る中、綿谷先生や学生の説明を聞いて、一生懸命取り組んでいました。

50M走のタイム測定を2回行い、最後には、学生を交えてのリレー対決を行い、大いに盛り上がり無事終了することが出来ました。ご参加された皆様、ありがとうございました。



学童保育スポーツレクリエーション教室！！

夏の暑さに負けず、みんな頑張りました！！

当クラブでは、夏休み期間を利用し、学童保育の子供達を対象に、スポーツレクリエーション教室を開催しました。

短い縄で8の字跳びや、キンボールを行い、元気いっぱい活動していました。8の字跳びでは、縄に入るタイミングが分からない子に優しく教える子や、キンボールでは、巨大なボールをチームで協力しながら落とさないようにキャッチして、息を合わせて投げ返すなど、チームの仲間と協力しながら、楽しく行いました。

次回は、冬休み期間で行う予定です。

