

総合型地域スポーツクラブ



一般社団法人

ライズはしかみ 通信

平成 29 年 8 月号

階上町道仏字耳ヶ吠 32-21  
TEL:0178-32-0147 (町民体育館)  
FAX:0178-32-0157  
HP <http://www.risehashikami.jp/>  
Mail [info@risehashikami.jp](mailto:info@risehashikami.jp)

楽しかったお盆休みも終わり、秋の訪れも間近に感じるようになりました。肌寒い日が続いていますので、引き続き体調管理をしっかりと行ってください。

さて、ライズはしかみは皆様のご支援とご協力により様々な活動・イベント等に参加させていただいております。今後ともよろしくお願いたします。

## ～夏休み特別企画～



たくさんのご参加ありがとうございました！



## かけっこ教室

8月5日(土)階上中学校グラウンドにおいて、小・中学生を対象に「かけっこ教室」が行われました。八戸大学陸上部監督の綿谷先生と八戸大学の陸上部の皆さんから、ラダーやミニハードルやハードルを使った練習方法をご指導いただきました。

暑い中、参加者は、綿谷先生や学生の説明を聞いて、一生懸命取り組んでいました。

当初、予定していた 50M 走のタイム計測は、気温の上昇による熱中症の危険性と、参加者が多く時間の確保が難しかった為、行うことができませんでした。楽しみにしていた皆様、申し訳ありませんでした。ご理解の程よろしくお願致します。



## ブレイクダンス教室

8月5、6日に小舟渡小学校体育館において、小学生を対象に「ブレイクダンス教室」が行われました。現在、フロのダンサーとして活躍している佐京亮太先生から、ブレイクダンスの基礎を教えていただきながら、1曲踊れるようになりました！！参加者は楽しみながら行うことができました。

他の写真はHPにあるよ！



スポーツクラブ



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。