

1 月

日付	曜日	キッズ・アスレチック	チアリーディング	バドミントン	フラダンス・ヨガ	トランポリン
1 日	日	年始休み				
2 日	月					
3 日	火					
4 日	水	道小 18:30～19:30	道小 18:30～19:30			
5 日	木				フラ赤集 19:30～20:30	
6 日	金	練習場 18:00～19:00		赤小 19:40～21:00		練習場 16:30～17:30
7 日	土	練習場 14:45～15:45	道小 13:30～15:30			練習場 13:30～14:30
		練習場 16:00～17:00				
8 日	日					
9 日	月					
10 日	火					
11 日	水	道小 18:30～19:30	道小 18:30～19:30			
12 日	木				ヨガ赤集 19:30～20:30	
13 日	金	練習場 18:00～19:00		赤小 19:40～21:00		練習場 16:30～17:30
14 日	土	練習場 14:45～15:45	道小 13:30～15:30			練習場 13:30～14:30
		練習場 16:00～17:00				
15 日	日					
16 日	月					
17 日	火					
18 日	水	道小 18:30～19:30	道小 18:30～19:30			
19 日	木				フラ赤集 19:30～20:30	
20 日	金	練習場 18:00～19:00		赤小 19:40～21:00		練習場 16:30～17:30
21 日	土	練習場 14:45～15:45	道小 13:30～15:30			練習場 13:30～14:30
		練習場 16:00～17:00				
22 日	日					
23 日	月					
24 日	火					
25 日	水	道小 18:30～19:30	道小 18:30～19:30			
26 日	木				ヨガ赤集 19:30～20:30	
27 日	金	練習場 18:00～19:00		赤小 19:40～21:00		練習場 16:30～17:30
28 日	土	練習場 14:45～15:45	道小 13:30～15:30			練習場 13:30～14:30
		練習場 16:00～17:00				
29 日	日					
30 日	月					
31 日	火					

※道小・・・道仏小体育館 練習場・・・階上ジュニア体操練習場 赤小・・・赤保内小体育館
赤集・・・赤保内集会所