

総合型地域スポーツクラブ



一般社団法人

ライズはしかみ 広報誌

平成 28 年 11 月号

階上町道仏字耳ヶ吠 32-21

TEL:0178-32-0147

(町民体育館)

FAX:0178-32-0157

HP <http://risehashikami.jp/>

Mail info@risehashikami.jp

紅葉の見頃も終わり、秋の深まりを感じつつも、冬を迎える支度を始める季節となりました。空気が乾燥し、朝晩の冷え込みは日に日に厳しさを増しています。気温が下がり空気が乾燥すると、インフルエンザやノロウイルスなどのウイルスの活動が活発になりますので、早めの予防接種を心がけましょう。

さて、当クラブでは皆様のご支援とご協力により様々な活動・イベント等に参加させていただいております。今後ともよろしくお願いいたします。

階上町町民文化祭



10/29・30 階上町町民文化祭が行われ、当クラブから「元気！あつぷる体操」、チアリーディングチーム「RISE」、「フラダンス教室」が参加させていただきました。出演後、会場からはたくさんの拍手と声援をいただきました。ありがとうございました。

高齢者限定！！

健康づくり教室 開催！

スポーツレクリエーション

日時 12月15日(木)
時間 13:30～14:30
内容 スポーツガラッキー
参加料 無料
会場 階上町民体育館
持ち物 上履き・タオル・飲み物
申込方法 お電話(0178-32-0147)

ピンを的に投げて点数を競うスポーツです。座って行うこともできます。たくさんのご参加をお待ちしております。

簡単！楽しい！！ みんなでできる運動教室

～コーディネーショントレーニング教室～

幼時から高齢者まで、どなたでも気軽に楽しく参加できる運動教室です！

参加費は無料ですので、お友達やご家族をお誘い合わせの上、たくさんの方のご参加を心よりお待ちしております。

☆日時☆

11月27日(日) 10:00～11:30

※ 9:30～ 受付開始

☆場所☆

ハートフルプラザ(大ホール)

☆持ち物☆

飲み物・汗ふきタオル



第6回RISEはしかみ杯 ミニバスケットボール大会

11/12・13に「第6回RISEはしかみ杯ミニバスケットボール大会」が行われました。町内外から15チームのご参加をいただき、白熱した試合をすることができました。ご協力くださいました皆様、誠にありがとうございました。

男子

優勝 百石スポーツ少年団

2位 石鉢ミニバスケットボールクラブ

3位 海の子フェローズ

浄法寺ミニバスケットボールスポーツ少年団

女子

優勝 石鉢ミニバスケットボールクラブ

2位 久慈ミニバスケットボールスポーツ少年団

3位 長内サンダース