

# 10 月

| 日付  | 曜日 | キッズ・アスレチック      | チアリーディング       | バドミントン         | フラダンス・ヨガ         | トランポリン                             |
|-----|----|-----------------|----------------|----------------|------------------|------------------------------------|
| 1日  | 土  | 練習場 16:00～17:30 |                |                |                  | 練習場 13:30～14:30<br>練習場 14:45～15:45 |
| 2日  | 日  |                 |                |                |                  |                                    |
| 3日  | 月  |                 |                |                |                  |                                    |
| 4日  | 火  |                 |                |                |                  |                                    |
| 5日  | 水  | 道小 18:00～19:30  | 道小 18:30～19:30 |                |                  |                                    |
| 6日  | 木  |                 |                |                | フラ赤集 19:30～20:30 |                                    |
| 7日  | 金  | 練習場 17:45～19:15 |                | 赤小 19:40～21:00 |                  | 練習場 16:30～17:30                    |
| 8日  | 土  | 練習場 16:00～17:30 | 道小 13:30～15:30 |                |                  | 練習場 13:30～14:30<br>練習場 14:45～15:45 |
| 9日  | 日  |                 |                |                |                  |                                    |
| 10日 | 月  |                 |                |                |                  |                                    |
| 11日 | 火  |                 |                |                |                  |                                    |
| 12日 | 水  | 道小 18:00～19:30  | 道小 18:30～19:30 |                |                  |                                    |
| 13日 | 木  |                 |                |                | ヨガ赤集 19:30～20:30 |                                    |
| 14日 | 金  | 練習場 17:45～19:15 |                | 赤小 19:40～21:00 |                  | 練習場 16:30～17:30                    |
| 15日 | 土  |                 | 道小 13:30～15:30 |                |                  |                                    |
| 16日 | 日  |                 |                |                |                  |                                    |
| 17日 | 月  |                 |                |                |                  |                                    |
| 18日 | 火  |                 |                |                |                  |                                    |
| 19日 | 水  | 道小 18:00～19:30  | 道小 18:30～19:30 |                |                  |                                    |
| 20日 | 木  |                 |                |                | フラ赤集 19:30～20:30 |                                    |
| 21日 | 金  | 練習場 17:45～19:15 |                | 赤小 19:40～21:00 |                  | 練習場 16:30～17:30                    |
| 22日 | 土  | 練習場 16:00～17:30 | 道小 13:30～15:30 |                |                  | 練習場 13:30～14:30<br>練習場 14:45～15:45 |
| 23日 | 日  |                 |                |                |                  |                                    |
| 24日 | 月  |                 |                |                |                  |                                    |
| 25日 | 火  |                 |                |                |                  |                                    |
| 26日 | 水  | 道小 18:00～19:30  | 道小 18:30～19:30 |                |                  |                                    |
| 27日 | 木  |                 |                |                | ヨガ赤集 19:30～20:30 |                                    |
| 28日 | 金  | 練習場 17:45～19:15 |                | 赤小 19:40～21:00 |                  | 練習場 16:30～17:30                    |
| 29日 | 土  | 練習場 16:00～17:30 | 道小 13:30～15:30 |                |                  | 練習場 13:30～14:30<br>練習場 14:45～15:45 |
| 30日 | 日  |                 |                |                |                  |                                    |
| 31日 | 月  |                 |                |                |                  |                                    |

※道小…道仏小体育館    練習場…階上ジュニア体操練習場    赤小…赤保内小体育館  
赤集…赤保内集会所