

# 総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人



## ライズはしかみ 広報誌

令和2年5月号

階上町道仏字耳ヶ吠 32-21  
TEL:0178-32-0147 (町民体育館)  
FAX:0178-32-0157  
HP <http://www.risehashikami.jp/>  
Mail [info@risehashikami.jp](mailto:info@risehashikami.jp)

風にそよぐ木々の緑もまぶしくなりました。春は1日の中でも寒暖差や気候の変動が激しく、体調管理が非常に難しい季節です。また、この時期は水分補給を怠ると、脱水症状や熱中症の可能性もありますので、こまめな水分補給と体温調節を行い、体調管理をしっかり行いましょう。

また、日本国内で新型コロナウイルスがまだ収束をしていません。引き続きご家庭での「手洗い・うがい」を徹底して行いましょう。

# 教室・スクールの活動を一部再開しています！！

### お知らせ

5月から、一部の教室とスクールは活動を再開し、楽しく行っています。施設の関係上、まだ再開できない教室もありますが、ご理解とご協力をお願い致します。

活動前の検温や活動中のマスク着用など、対策を徹底しながら行っています。



## 教室・スクール活動の様子♪

### チアリーディング教室



### レヴァンテFC階上



### コーディネーション教室



楽しい・嬉しい  
悔しい・助け合い

この4つの要素が成長のカギだと思えます。それを「ライズはしかみ」が提供します！

会員募集中!



# 今年度も様々な企画を計画中！！

只今計画中！ やってみたいスポーツやイベント募集中！！

- ・学童スポーツレクリエーション教室（夏季・冬季）
- ・かけっこ教室（夏季・冬季）
- ・ライズはしかみ「お楽しみ会」
- ・ノルディックウォーキング教室
- ・キッズ運動遊び教室



ライズはしかみに企画してほしいイベントやスポーツなどを募集しています！

ホームページから「メールでのお問い合わせ」で教えてください！ なんでもOKです！

※新型コロナウイルスの影響により、予定が変更になる場合があります。

ライズはしかみ

検索