

総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人



ライズはしかみ 通信

階上町道仏字耳ヶ吠 32-21

TEL:0178-32-0147 (町民体育館)

FAX:0178-32-0157

HP <http://www.risehashikami.jp/>

Mail info@risehashikami.jp

令和2年4月号



日増しに春の暖かさを感じる今日この頃、桜の花が咲き誇り、人の心が浮き立つ時期になりました。

ライズはしかみは、今年度も明るく楽しい事業を展開していきたいと考えております。今後とも、ご支援とご協力のほどよろしくお願い致します。

今こそ親子で運動遊び！！

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、全国各地で自粛要請が相次いでいます。施設の使用が出来ない状況で、ストレスが溜まっている子供達のために室内運動遊びをご紹介します！！

是非、ご家族で楽しく行っていただけたらと思います。

※ミックスじゅーちゅさんのイラストを使用しています。他にもたくさんの運動遊びをイラストでわかりやすく説明されているので、是非「ミックスじゅーちゅ」で検索してみてください。



★お知らせ★

右下のQRコードから、ライズはしかみのHPをいつでも確認することができます。

ぜひ、HPを見てください！！



QRコードからもライズはしかみのHPを見ることができます。



お詫び

緊急事態宣言発表に伴い、教室の活動を5月6日まで中止することになりました。

活動を楽しみにされていた皆様におかれましては、ご迷惑をおかけし大変申し訳ありません。また、皆様と一緒に活動出来ることを楽しみにしております。ご理解とご協力よろしくお願い致します。