

# 総合型地域スポーツクラブ

階上町道仏字天当平 1-150

TEL:0178-32-0147

(町民体育館)

FAX:0178-32-0157

HP <http://risehashikami.jp/>

Mail [info@risehashikami.jp](mailto:info@risehashikami.jp)

**Rise**  
Hashikami

一般社団法人

## ライズはしかみ 通信

平成 28 年 11 月号

紅葉の見頃も終わり、秋の深まりを感じつつも、冬を迎える支度を始める季節となりました。空気が乾燥し、朝晩の冷え込みは日に日に厳しさを増しています。気温が下がり空気が乾燥すると、インフルエンザやノロウイルスなどのウイルスの活動が活発になりますので、早めの予防接種を心がけましょう。

さて、当クラブでは皆様のご支援とご協力により様々な活動・イベント等に参加させていただいております。今後ともよろしくお願ひいたします。

# 第7回RISEはしかみ杯ミニバス大会



11/11・12に「第7回RISEはしかみ杯ミニバスケットボール大会」が行われました。町内外から男女合わせて15チームのご参加をいただき、白熱した試合をすることができました。ご協力くださいました皆様、誠にありがとうございました。

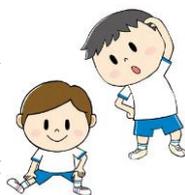


男子優勝 **石鉢ミニバスケットボールクラブ**  
2位 **小久慈サンダース**  
3位 **赤保内ミニバススポーツ少年団**  
**白銀ミニバス**

女子優勝 **白銀ミニバス**  
2位 **赤保内ミニバススポーツ少年団**  
3位 **道仏ミニバスクラブ**

# スポーツによる心の成長と効果

「スポーツは体を動かすもの」と考えている方が多いかもしれませんが、ほかの友達と一緒に過ごすことで共同生活に慣れたり、協調性を身に付けたりできるなど、人間的な成長も期待できます。心を養うという点に関しては、どのようなスポーツでも構いません。子どもが望んだものや、お友達が習っていて興味を沸いたスポーツをやらせてみるというのでしょう。どの競技を選んでも、子どもはスポーツを通して、主に右に挙げる3つを習得します。



## 1. 勇気

スポーツでは、常に多くのチャレンジを求められます。新しいことに挑戦することで度胸が付き、様々な局面に立ち向かう「勇気」が身につきます。



## 2. 自信

子どもは自信を付けることで大きく成長します。多くの目標にチャレンジし、それを乗り越えることで「成功体験」を手に入れます。

## 3. 行動力

スポーツでは、多くの局面でチャレンジすることが必要になります。誰かに指示される前に自分で考え、実践する「行動力」が身につきます。



「勇気・自信・行動力」を得ることで…

- ① 早いうちから自立した考えを持つようになる。
- ② 社会への適応力が養われ、学校での交友関係が広がる。
- ③ 自分自身を好きになり、ポジティブな思考になる。

スポーツLJ

Big

私たちはスポーツ振興くじ  
助成を受けています。