

総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人

Rise
Hashikami

ライズはしかみ 通信

平成 29 年 9 月号

階上町道仏字天当平 1-150
TEL:0178-32-0147 (町民体育館)
FAX:0178-32-0157
HP <http://www.risehashikami.jp/>
Mail info@risehashikami.jp

9月に入り、朝夕は肌寒く感じるようになりました。この時期は夏の疲れと季節の変わり目で、体調を崩しやすくなります。風邪などを引かないよう、外出後には手洗いうがいをしっかりと行い、規則正しい生活を心がけましょう。

さて、秋といえば「食欲の秋」、「読書の秋」、「芸術の秋」、「行楽の秋」・・・そして「スポーツの秋」です!! 夏の疲れに負けず、いろいろなスポーツに挑戦してみたいはいかがでしょうか。

ライズはしかみは皆様のご支援とご協力により様々な活動・イベント等に参加させていただいております。今後ともよろしくお願いたします。

チアリーディング教室
バドミントン教室だけの

特別企画!!

会員大募集

今年度中に入会された方は

H29年度の年会費無料!

※保険料は別途かかります。

チアリーディング教室

入会できる対象が幼児
(年長)から中学生まで
拡大されました!

体を動かすのが好きな子!
踊るのが好きな子集まれ!

バドミントン教室

H29 年度中の月会費が

1 家族 ¥3,500

家族で何人参加しても
1 人分の料金となります!

キッズ・アスレチック教室、フラダンス・ヨガ教室
でも随時無料体験を行っています!
お気軽にお問い合わせください♪

町民運動会出演!

チアリーディングチーム「RISE」

あいにくの天候に
より、開会式は体育館
で行うことになりましたが、元気いっぱい
演技を披露し、会場を
盛り上げました♪



～幼児期の運動の必要性～

幼児期は、「タイミングよく動いたり、力の加減をコントロールしたりするなどの運動を調整する能力」が著しく向上する時期です。この能力は、新しい動きを身に付けるときに重要な働きをし、事故や怪我などを自分の状況判断によって防止する力にもなります。幼児期に継続的な運動を行い、この能力を高めておくことは、児童期以降の運動機能の基礎を形成する上でとても重要です。

ライズはしかみでは、キッズ・アスレチック教室、トランポリン教室、バドミントン教室、チアリーディング教室が幼児から入会できます!

是非一度、無料体験へお越しください。

スポーツCLUB
BIG
私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。