

総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人



ライズはしかみ 通信

平成 29 年 4 月号

階上町道仏字耳ケ吠 32-21
TEL:0178-32-0147 (町民体育館)
FAX:0178-32-0157
HP <http://www.risehashikami.jp/>
Mail info@risehashikami.jp

日増しに春の暖かさを感じる今日この頃、桜の花が咲き誇り、人の心が浮き立つ時期になりました。園児の皆さん、ご入園・ご進級おめでとうございます。

新年度を迎え、新しい出発に心を新たにすることも多いと思います。ライズはしかみは、今年度も明るく楽しい事業を展開していきたいと考えております。今後とも、ご支援とご協力のほどよろしくお願い致します。

教室 紹介

キッズ・アスレチック教室

園児から小学生を対象にコーディネーショントレーニングを行い、運動能力の基礎を高めることができます！



チアリーディング教室

小・中学生の女子を対象に、楽しくダンスしています！チアリーディングチーム「RISE」として地域のイベントにも参加しています。

バドミントン教室

ラケットの無料貸し出しをしています。どなたでもすぐに参加できます！



詳しい活動時間は、裏面をみてね！



トランポリン教室

楽しくジャンプしているだけで、自然と全身運動ができます！お父さんお母さんの参加可能です。



フラダンス・ヨガ教室

多忙な毎日の中にも休息は必要です。心と体をリフレッシュしにお越しください！どなたでも参加可能です！

楽しい！楽しい！お楽しみ会



3月20日(月)に、お楽しみ会を行いました。マジックの体験をしたり、みんなで食事したり、ビンゴゲームをしたりと、とても楽しい会にすることができました。

スポーツくら



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。