

健康づくり教室日程表

13:30～15:00

◆4月20日(木) ハートフルプラザ・はしかみ

◆5月25日(木) 階上町登山口農村公園

※雨天時 中央体育館

◆6月22日(木) 階上海岸

※雨天時 道仏コミュニティセンター

◆7月27日(木) 赤保内集会所

◆8月24日(木) 赤保内集会所

◆9月28日(木) 赤保内集会所

◆10月26日(木) 道仏コミュニティセンター

◆11月16日(木) 道仏コミュニティセンター

◆12月21日(木) 道仏コミュニティセンター

◆1月25日(木) 赤保内集会所

◆2月22日(木) 赤保内集会所

◆3月15日(木) 赤保内集会所



お問合せ

総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人 ライズはしかみ

階上町大字道仏字耳ヶ吹 32-21

TEL: 0178-32-0147 (町民体育館事務所内)

HP <http://www.risehashikami.jp/>

Rise
Hashikami