

3 月

日付	曜日	キッズ・アスレチック	チアリーディング	バドミントン	フラダンス・ヨガ	トランポリン
1日	水	道中 18:45~19:45	道中 18:45~19:45			
2日	木				フラ赤集 19:30~20:30	
3日	金	練習場 18:00~19:00		赤小 19:40~21:00		練習場 16:30~17:30
4日	土	練習場 14:45~15:45	赤集 13:30~15:30			練習場 13:30~14:30
		練習場 16:00~17:00				
5日	日					
6日	月					
7日	火					
8日	水	道中 18:45~19:45	道中 18:45~19:45			
9日	木				ヨガ赤集 19:30~20:30	
10日	金	練習場 18:00~19:00				練習場 16:30~17:30
11日	土	練習場 14:45~15:45	赤集 13:30~15:30			練習場 13:30~14:30
		練習場 16:00~17:00				
12日	日					
13日	月					
14日	火					
15日	水	道中 18:45~19:45	道中 18:45~19:45			
16日	木					
17日	金	練習場 18:00~19:00		道中 19:30~21:00		練習場 16:30~17:30
18日	土	練習場 14:45~15:45	赤集 13:30~15:30			練習場 13:30~14:30
		練習場 16:00~17:00				
19日	日					
20日	月					
21日	火					
22日	水	道中 18:45~19:45	道中 18:45~19:45			
23日	木				ヨガ赤集 19:30~20:30	
24日	金	練習場 18:00~19:00		道中 19:30~21:00		練習場 16:30~17:30
25日	土	練習場 14:45~15:45	赤集 13:30~15:30			練習場 13:30~14:30
		練習場 16:00~17:00				
26日	日					
27日	月					
28日	火					
29日	水	道中 18:45~19:45	道中 18:45~19:45			
30日	木					
31日	金	練習場 18:00~19:00		道中 19:30~21:00		

※道中・・・道仏中学校 練習場・・・階上ジュニア体操練習場 赤小・・・赤保内小体育館
赤集・・・赤保内集会所